



AGAPE COMMUNITY CENTER
愛加倍社區中心
Adult Programs
成人及長者課程活動

378-18TH AVE.

1月6日 - 4月28日
JAN. 6 - APR. 28

Spring Registration Fee: \$30 for access to all classes
 報名費每季 \$30

TUESDAY PROGRAMS 星期二 成人及長者課程活動

See back for Thursday programs

- 9:00 - 10:00 AM ESL CLASS 英文
- 9:00 - 11:00 AM CHINESE BRUSH PAINTING 國畫
- 10:00 - 11:00 AM KARAOKE SESSION 1 卡拉OK
- 10:00 - 11:00 AM CHINESE LINE DANCING 中國排舞
- 11:05 - 11:25 AM ANNOUNCEMENTS 報告
- 11:30 - 1:00 PM KARAOKE SESSION 2 卡拉OK
- 11:30 - 1:30 PM CHINESE DANCING 中國舞蹈
- 12:00 - 1:00 PM MERIDIAN TAPPING (2ND&4TH)
經絡拍打與拉筋保健法第二與第四週
- 1:00 - 3:00 PM EAR ACUPUNCTURE(2ND&4TH)免費耳針服務第二與第四週
- 1:45 - 2:45 PM TAI QI 太極運動

ACC closed on 2/17-19 CNY and 3/31 Cesar Chavez Day
 2/17-19 (春節)、3/31 塞薩爾·查維斯日放假

地址: 378 18th Ave. San Francisco, CA 94121
 電話: 415-387-7204
www.accsf.org
 Email: accsf@accsf.org



AGAPE COMMUNITY CENTER
愛加倍社區中心
Adult Programs
成人及長者課程活動

378-18TH AVE.

1月6日 - 4月28日
JAN. 6 - APR. 28

THURSDAY PROGRAMS 星期四 成人及長者課程活動

See back for Tuesday programs

- 9:00 - 10:00 AM CHAIR EXERCISES 長者椅上伸展健康操
- 10:00 - 3:00 PM TABLE TENNIS 乒乓球
- 10:00 - 3:00 PM BADMINTON 羽毛球 (OPEN RALLY 自由打球)
- 11:00 - 12:00 PM KNITTING AND CROCHETING 針織班
- 2:30 - 3:30 PM BEGINNING CANTONESE FOR ADULTS

假如任何一項課程註冊人數不足, 本中心有權取消該課程。
 Classes are subject to cancellation if the minimum participant requirement is not met for that class.

ACC closed on 2/17-19 CNY and 3/31 Cesar Chavez Day
 2/17-19 (春節)、3/31 塞薩爾·查維斯日放假

地址: 378 18th Ave. San Francisco, CA 94121
 電話: 415-387-7204
www.accsf.org
 Email: accsf@accsf.org

