



Agape Community Center

愛加倍社區中心

378-18th Avenue, San Francisco, CA 94121 Phone: 415-387-7204 Fax: 415-751-6389

Website: www.accsf.org Email: accsf@accsf.org

Office hours vary; please call.

請致電諮詢辦公時間

2024 Spring Semester: 01/09 - 05/08

2024 年春季班: 01 月 09 日 - 05 月 08 日

Semester Registration Fee: \$30 per student

報名費每季 \$30

Adult/Senior Program Schedule

成人及長者課程活動

Tuesday 星期二

09:00 am - 05:00 pm

09:00 am - 10:00 am	▪ ESL	英文
10:00 am - 10:15 am	▪ Announcement	報告
10:15 am - 12:15 am	▪ Karaoke	卡拉 OK
10:15 am - 11:15 am	▪ Line Dance -Beginners	初階排舞
11:30 am- 12:30 pm	▪ Chinese Dance	中國舞蹈
2:00 pm - 3:00 pm	▪ Ballroom Dance	標準舞
3:00 pm - 4:00 pm	▪ Tai Chi	太極運動
4:00 pm - 5:00 pm	▪ Vitality Fitness Journey	活力健身之旅

Wednesday 星期三

09:30 am - 11:30 am

09:30 am - 11:30 am	▪ Chinese Painting (Online)* 國畫(線上)*
---------------------	---

*Please bring your own supplies

請自備材料和用具

Thursday 星期四
05:30 pm - 06:30 pm

2/8/2024
2/15/2024
2/22/2024
2/29/2024

Gentle Tai Chi and Breathing Exercise
輕太極與呼吸訓練

Saturday 星期六
09:30 am - 11:30 am

09:30 am - 10:30 am	▪ Line Dance-Intermediate	中階排舞
10:30 am - 11:30 am	▪ Mobile Device Q&A 2nd and 4 th Saturdays	手機及平板電腦 問答 每月第二與第四 個星期六
10:30 am - 11:30 am	▪ Cooking Class 1st Saturdays	烹飪班每月第一個星期六
**Additional material cost if tasting: \$3 per class 附加每堂材料費: \$3 試食		

Enrollment is required for all classes/activities. Space is limited.
所有活動和課程都需要報名及繳交報名費。名額有限，報名從速。

A class may be cancelled if enrollment is less than the minimum required.
請注意：假如註冊人數不足，該課程有可能被取消。



Please Scan the QR code to register online
請用手機掃描左邊的二維碼在網上報名