



Agape Community Center
378 – 18th Avenue, San Francisco, CA 94121
Tel: 415-387-7204 Website: www.accsf.org

“Health Talk”

Sleep Health

Insomnia, Sleep Apnea, Sleep Hygiene

When: **2/20/16, Saturday, 1 – 2:15pm**

Where: **Golden Gate Christian Church/
Agape Community Center**

Cost: **Free**

Speaker: **Judy Chang, M.D.**

(English with Chinese Translation)

(Dr. Chang is a board-certified neurologist and sleep specialist with emphasizes on patient education, behavioral and lifestyle modification in conjunction with pharmacologic management of sleep disorders.)



愛加倍社區中心
378 – 18th Avenue, San Francisco, CA 94121
Tel: 415-387-7204 Website: www.accsf.org

健康講座

健康睡眠

失眠、睡眠窒息及睡眠衛生

日期： 2016年2月20日 星期六
下午1時 - 2時15分

地點： 金門基督教會 / 愛加倍社區中心

費用： 免費

講員： **Judy Chang, M.D.**
(英語主講, 中文翻譯)

