



Agape Community Center  
378 – 18<sup>th</sup> Avenue, San Francisco, CA 94121  
Tel: 415-387-7204 Website: [www.accsf.org](http://www.accsf.org)

“Health Talk”

# Healthy Eating

## Sprouting, Whole Grains Fermented Food/Probiotic

When: **3/6/16, Sunday, 1:30 – 2:45pm**

Where: **Golden Gate Christian Church/  
Agape Community Center**

Cost: **Free**

Speaker: **Caroline Yong, M.D.**

(English with Chinese Translation)

(Pediatrician in private practice. Assistant clinical professor at UCSF. Loves to teach and make videos on healthy living. Learning how to cook from scratch, grow her own food and to avoid processed foods.)



愛加倍社區中心  
378 – 18<sup>th</sup> Avenue, San Francisco, CA 94121  
Tel: 415-387-7204 Website: [www.accsf.org](http://www.accsf.org)

健康講座

# 食得健康

## 萌芽、全穀物、 發酵食品/益生菌

日期： 2016年3月6日 星期日  
下午1時 30分 – 2時 45分

地點： 金門基督教會 / 愛加倍社區中心

費用： 免費

講員： **Caroline Yong, M.D.**  
(英語主講, 中文翻譯)

